

Turisme 'slow' a la Costa Daurada

ASTRONOMIA, ENOGASTRONOMIA I RUTES TRADICIONALS A LA NATURA SÓN ALGUNES DE LES PROPOSTES PER A AQUESTES SETMANES



Amb diversos *micromons* per descobrir, la Costa Daurada, situada a la província de Tarragona, és una zona que destaca per les precioses platges, l'extraordinari patrimoni modernista, l'ampli llegat romà (representat, per exemple, amb les restes romanes de Tarragona) i la gran quantitat d'aliments i begudes de quilòmetre zero que s'hi produeixen, com el calçot o alguns productes vinícoles. Aquesta primavera, la Costa Daurada us proposa viure noves experiències sostenibles a la natura, amb l'enogastronomia sempre present i amb diverses rutes tradicionals que us faran desconectar i passar una bona estona en família.

Veure els astres com mai abans

Al Parc Astronòmic Muntanyes de Prades, podreu assistir a espectaculars produccions i simulacions de l'univers comentades en directe per guies astronòmics acreditats. Posteriorment, al Mirador Astronòmic de Sant Roc, i amb una visió del cel de 360°, observareu les constel·lacions i descobrireu més coses de la seva mitologia amb telescopis automatitzats. • Parcastronomicprades.cat

Walk&Wine a Mas Vicenç

L'activitat consisteix a seguir una de les dues rutes marcades, la llarga (3,65 km) o la curta (1,60 km), depenent del temps de què disposeu, per gaudir del paisatge i les vinyes de Mas Vicenç, un celler familiar de l'Alt Camp. El passeig es pot fer seguint la tècnica de la marxa nòrdica i, en un dels punts marcats, trobareu una sorpresa en forma de tast de vi. Un cop arribats al celler, seguireu ex-



A sobre, el Mirador Astronòmic de Sant Roc (FOTO: PARC ASTRONÒMIC MUNTANYES DE PRADES). A sota, una experiència vinícola a Mas Vicenç (FOTO: WALK&WINE A MAS VICENÇ) i una ruta en carro a Nulles (FOTO: EXPERIÈNCIES RURALS).



TORNEU A CONNECTAR AMB LA NATURA AMB LES DIFERENTS RUTES GUIADES QUE ES FAN EN DIVERSOS INDRETS DE LA COSTA DAURADA

perimentant noves sensacions amb la degustació de vins i oli d'oliva, tot coneixent els espais i les curiositats del celler. • MasVicens.com

Un dia fent de pastor

A les terres de Capafonts, una parella va decidir recuperar i retre homenatge a la feina dels pastors, una professió de llarga tradició a les muntanyes del Baix Camp. Per això, ofereixen una activitat per donar a conèixer l'ofici. Durant l'activitat, el pastor us explicarà la seva història i el seu dia a dia, i l'acompanyareu a tancar les cabres després de fer una passejada amb elles. Al final de l'activitat, fareu un tast ben especial: degustareu els deliciosos formatges de cabra artesans de Vall de Brugent mentre

descanseu i acabeu la jornada.

• Granjaserra.blogspot.com

Ruta dels Tanins

L'activitat, a Nulles (Alt Camp), consisteix en una excursió familiar

en carro tradicional en la qual descobrireu com funcionen els carros de pagès. Fareu diverses parades perquè el cavall Chartheuse no es cansi, una de les quals al jaciment dels Rabassats, una granja ibèrica del segle III aC. Durant el recorregut, els guies us explicaran les curiositats dels carros, dels cavalls i diversos detalls de la història de Nulles, tot això mentre gaudiu del bonic paisatge de la plana de secà de l'Alt Camp. Una experiència única a Catalunya! • Experienciesrurals.com/activitats